

外来診療日／担当医表

		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
外科	午前	大島／前島	大島／前島	大島／前島	大島／前島	大島／前島	大島／前島 ※手術で休診の場合あり
	午後	戸塚				戸塚	
内科	午前	後平	後平	田中	矢花	田中	第1:矢花 第2・4:萱沼 第3・5:田中
	午後	田中	矢花	矢花／ 第2・4:草島		田中	
内科 循環器	午前	後平	後平		山崎(札幌東)	後平 ※第4休診	
	午後		森川 (出張医)				
整形外科	午前			金城 ※第3休診			
	午後					佐藤 ※第4休診	
外無 来呼 び吸 き 予約制	午前	後平	後平		第1・3大久保	後平 ※第4休診	
	午後						

受付時間【午前】8:30～11:30(診療開始 9:00)【午後】13:00～16:30(診療開始 13:30)
※土曜日午後・日曜・祝日休診

【外科について】

・水曜・木曜は手術が入った場合、
待ち時間が長くなる場合がございます。

【ご案内】

・外来診療は【予約優先】です。事前にご予約のうえご来院ください。
・都合により診察時間・担当医の変更や休診となる場合がございます。ご了承ください。

医療公開講座のお知らせ



当院では毎週医療講座を
開催しています。
入場無料・予約不要ですので、
お気軽にご参加ください。

場 所 札幌外科記念病院リハビリ室

- ※ 終了後に医療相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。
- ※ ご来場の際は、不織布マスクの着用をお願いいたします。
- ※ 講師の都合等で、講演開催中止の判断をする場合がございます。

眠りに関する個別相談



ご家族のいびき
気になりませんか？
それ“ただの音”じゃないかもしれません

毎月第1・第3木曜日9:00～12:00

予約制 担当:大久保先生

※ 費用はかかりませんので、お気軽にご相談ください

お問い合わせ

医療法人徳洲会 札幌外科記念病院

TEL: 011-563-0151

医療法人徳洲会 札幌外科記念病院

〒064-0923 札幌市中央区南23条西15丁目

TEL:011-563-0151



WEB SITE



市 電 札幌市電(路面電車)「電車事業所前」下車、徒歩約5分



バ ス じょうてつバス真駒内線「南23条西15丁目」下車すぐ
じょうてつバス定山溪線「南21条西11丁目」下車、徒歩約15分



お 車 札幌市電「電車事業所前」停留所南、福住桑園通沿い
駐車場は30台駐車可能



2025年7月発行

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE



も い わ 531



医療法人徳洲会 札幌外科記念病院



NOIWA531

特集 ずっと元気に動けるからだのために
整形外科からのご案内

p2・リニューアルについて

p3・放射線科のご紹介

p3・院内薬局のご紹介

Vol.4

2025年

夏号

広報誌

ずっと元気に動けるからだのために 整形外科からのご案内

整形外科：非常勤 金城 綾美 整形外科：非常勤 さとうあつし

からだの痛み、気になっていませんか？

整形外科では、腰や肩、膝など、からだを動かすうえで大切な「骨・関節・筋肉・神経」の不調に対応しています。

たとえば、腰痛・肩こり・膝の痛み・関節の炎症・椎間板ヘルニア・骨折・捻挫・スポーツによるけが・手首の痛み・しこり（軟部腫瘍）など、多くの症状が対象です。まずは原因をしっかりと見極めたいうえで、ひとりひとりに合った治療をご提案いたします。必要に応じて、専門の整形外科病院や大きな総合病院と連携し、より専門的な医療へつなげることもできます。



高齢の方に増えている「変形性関節症」や「骨粗しょう症」

年齢を重ねると、関節の変形やすり減りによる「変形性関節症」や、骨がもろくなる「骨粗しょう症」が増えてきます。

整形外科では、痛みの軽減や日常生活の動作をラクにするための診療を行っています。

特に骨粗しょう症は、気づかないうちに進行し、背骨や足のつけ根（大腿骨）の骨折を引き起こすことがあります。これが寝たきりや認知機能の低下、生活の質の低下につながってしまうことも少なくありません。



症状が出る前の「早めの対策」が大切です

骨粗しょう症は、症状が出る前、骨折する前からの予防がとても大切です。当科では以下のような検査を行い、ひとりひとりに合った治療や生活のアドバイスを行っています。

- ・骨密度の測定（骨の強さを調べる検査）
- ・レントゲンで背骨のゆがみなどを確認
- ・血液検査でカルシウムやビタミンの状態をチェック
- ・生活習慣や既往歴（これまでの病気）の確認 など

患者さんの生活スタイルや症状にあわせた、無理のない治療をご提案しています。



放射線科のご紹介



放射線科では、一般撮影装置（レントゲン）、CT装置、エックス線テレビ装置を使って、体の中の様子を調べています。幅広い検査に対応しており、一般撮影では肺炎や骨折、おなかのガスの状態などを確認できます。CTは体の断面を詳しく映し出し、診断に大きく役立ちます。

エックス線テレビ装置は新たに導入された高性能モデルで、より鮮明な画像によるリアルタイム検査が可能です。胃や大腸の検査、チューブの位置確認などに活用されており、患者さんの負担軽減にもつながっています。

「放射線は体に悪いのでは？」と心配されることもありますが、実際の被ばく量はごくわずかです。たとえば、胸のレントゲン1枚で浴びる放射線量は、飛行機で海外旅行する際に自然に浴びる量より少ないほど。検査の安全性には十分配慮していますので、どうぞ安心して受けてください。

検査を通じて、患者さんが元気になるっていく様子が見えることも多く、やりがいを感じる瞬間です。「元氣になりましたね」と声をかけられることが、私たちの喜びのひとつです。

院内薬局のご紹介

お薬のこと、安心して
おまかせください

毎日、薬剤師が身近でサポート

病院1階の受付すぐ隣にある「院内薬局」では、薬剤師が毎日、患者さんのお薬の準備や説明を行っています。安心して治療を受けていただけるよう、医師や看護師と連携しながら、サポートしています。

入院中のお薬もおまかせください

入院中の方には、処方されたお薬の内容や使い方、副作用の有無などを確認し、必要に応じて病室へ伺い、直接ご説明することもあります。お一人おひとりに合わせた対応を心がけています。



外来の方へも丁寧なご説明を

外来の方へは、たとえば内視鏡検査前に飲む下剤などの使い方について、初めての方でもわかりやすいように丁寧にご案内しています。

院内だからこそその連携体制

院内薬局の強みは、患者さんの検査結果や体調、主治医の治療方針などをすぐに確認できること。医療スタッフと情報を共有しながら、最適なお薬の提案や調整を行うことができます。

気になることも気軽にご相談ください

お薬に関することだけでなく、「眠れない」「便秘が辛い」「飲むタイミングが不安」など、さまざまなご相談を受けることもあります。不安な気持ちに少しでも寄り添えるよう、お話をうかがうようにしています。

家族のように、そばで支えたい

「もしこの患者さんが自分の家族だったら」と考えながら、丁寧であたたかい対応を心がけています。院内で身近に感じていただける存在になれたらうれしいです。

病院
リニューアル
Renewal

患者さんにご家族にとって、
過ごしやすく、清潔で温かみのある空間へ。

リニューアル
のポイント

明るく清潔感のある空間で患者さんにご家族の皆様へ、より良い療養環境をご提供いたします。

2025年夏頃には病院名も変わり、さらに信頼される医療機関を目指します。

● エントランスや
共用部を、
より明るく快適に

● 病室もさらに
過ごしやすい
空間へ

● 内外装を一新し、
モダンで温かみ
ある雰囲気